

Antidopingplan för **Södertälje IF**

Datum 2022-04-07

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudnemedel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i

Södertälje Idrottsförening

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Ledare/tränare för aktiva i USM-ålder och uppåt genomför e-utbildningen Ren Vinnare.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi ålägger aktiva i USM-ålder och uppåt att göra e-utbildningen Ren Vinnare
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifallet dopingfall skulle inträffa.

Att tänka på vid en akut situation

Ta direkt kontakt med personen

Om ni får kännedom om ett dopingfall bör någon i styrelsen/föreningen ta direkt kontakt med personen i fråga. Utse gärna någon som ansvarar för denna kontakt ifall det skulle bli aktuellt.

Tänk på sekretessen

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i [”Idrottens antidopingreglemente”](#).

Anabola Androgena Steroider förbjudna enligt lag

Vid upptäckt av dopingmissbruk av Anabola Androgena Steroider (AAS) är det viktigt att veta att sådant bruk och hantering också är olaglig enligt svensk lag. Se dokumenten [”Fakta om AAS”](#) och [”Dopningslagen”](#).

Utse en person som pratar med media

Dopingfall skapar stort intresse från massmedia. Utse en person att representera klubben i kontakter med massmedia. Utse också någon som ansvarar för kontakter med sponsorer och andra samarbetspartners om ett dopingfall drabbar klubben.

Olika typer av dopingfall kan behöva hanteras på olika sätt

Dopingfusk - Idrottare som medvetet försöker fuska

Det finns några svenska idrottsstjärnor som fallit tungt när de avslöjats som dopingfuskare.

Generellt sett är det i Sverige svårt för elitidrottare att dopa sig utan att bli upptäckta.

Antidoping Sverige bedriver en omfattande dopingkontrollverksamhet riktad just mot elitidrott. Det förekommer även kontroller på lägre nivå.

Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser

Många svenska idrottare på internationell elitnivå uppger att de inte använder kosttillskott utan satsar på fullvärdig kost i stället. Risken att få i sig dopingklassade substanser via kosttillskott är större bland motionärer och idrottare på lägre nivå eftersom man där inte på samma sätt är medveten om riskerna.

Doping genom bruk av läkemedel utan att den aktive förstår att det är dopingklassat

Detta kallas ibland för misstagsdoping men beror oftast på slarv och okunskap om gällande dopingregler. Oavsett om doping sker på grund av okunskap eller ej så är det personliga ansvaret detsamma. Vill man vara med och tävla inom idrott så måste man känna till både tävlingsregler och dopingregler. Ett bra hjälpmedel för att se vilka mediciner som klassas som doping är Röd-gröna listan som finns på antidoping.se. Idrottsutövare på hög tävlingsnivå ska alltid ansöka om dispens i förväg vid bruk av alla dopingklassade läkemedel/metoder.

För övriga idrottare på lägre nivå är situationen en annan. De har rätt att använda läkemedel om det finns medicinska behov, utan att ansöka om dispens i förväg. De kan söka dispens retroaktivt i stället, vilket normalt sker efter att ha lämnat ett positivt dopingprov. På antidoping.se finns information per SF om vilka idrottare som kategoriseras som hög tävlingsnivå.

Bryta mot reglerna vid dopingkontroll, medvetet eller på grund av oförstånd

Enligt dopingreglerna är idrottaren skyldig att ställa upp på dopingkontroll och följa dopingkontrollfunktionärens anvisningar. Den som avviker, vägrar eller försvårar genomförandet av dopingkontrollen kan bestraffas hårt med lång avstängning.

Missbrukare som använder AAS av andra skäl än att förbättra idrottsprestationer

Syftet kan vara att bli självsäker, modig, aggressiv eller muskulös. De flesta dopingfall i Sverige med AAS uppdagas bland motionärer som inte ens tävlingsidrottar vilket gör det till ett samhällsproblem. AAS kan ge både fysiska och psykiska biverkningar. Kontakta Dopingjouren vid frågor om AAS via dopingjouren.se.

Narkotikamissbruk

Om det handlar om elitidrottare så kan man använda Antidoping Sveriges [tipsfunktion](#) och lämna information. Där går det att vara anonym om man så önskar. Om det handlar om idrottande på lägre nivå där man vet att det handlar om det som i dopinglistan kallas för missbrukssubstanser (kokain, MDMA, heroin, cannabis) och att det intagits av andra skäl än att förbättra idrottsprestationer. Då bör man också behandla det som ett missbruksproblem och i första hand försöka hjälpa personen komma till rätta med sitt missbruk.